

IPV AWARENESS MONTH

Finding Strength & Support During Pregnancy



October is Intimate Partner Violence (IPV) Awareness Month

IPV is a pattern of behaviors used by one partner to maintain control over the other partner in an intimate relationship. An intimate partner can be a current or former boyfriend, girlfriend, spouse, lover, or life partner. IPV is a life-threatening crime that affects thousands of individuals in Connecticut, regardless of age, gender, economic status, race, ethnicity, religion, sexual orientation or education.



IPV During Pregnancy

If you are pregnant, IPV can increase risk of pregnancy and other health complications for you and your baby. IPV against pregnant people can often be physical, but it can take other forms too. It's important to recognize all forms of abuse. IPV during a pregnancy can include:



Physical Abuse

- Physical aggressive contact: hitting, strangling, throwing objects, striking your belly in an effort to end/harm pregnancy



Emotional/Psychological Abuse

- Attending prenatal appointments with you and answering questions for you
- Threats/forced isolation from family and friends



Sexual Abuse

- ANY sexual contact that happens without consent, including taking/sending sexual pictures or videos and denying use of birth control or other contraception methods



Financial Abuse

- Control of access to money/health insurance so that the partner will be dependent on them



Withholding Medical Care

- Keeping you from going to prenatal appointments or other medical care needs
- Withholding pregnancy-related medication/vitamins



Technological

- Tracking location, demanding check-ins, excessive texting, spyware, monitoring communications, posting on social media

IPV, Pregnancy, and Substance Use

Are you experiencing IPV and also struggling with substance use? Using substances during pregnancy does not mean you do not love your baby. It is important to remember that your IPV situation is NOT your fault and seeking help and medical care will keep you and your baby safe and healthy.

Substance Use Disorders are a chronic health condition and you are entitled to care that is supportive and nonjudgmental. Substance use treatment during pregnancy is safe, effective, and supports better health outcomes for you and your baby.

CT has a variety of resources to support your unique IPV and substance use needs. You are not alone.



Get IPV Help: CT Safe Connect

Safe Connect is a project of the Connecticut Coalition Against Domestic Violence (CCADV) that was developed as a way to make it easier for victims of domestic violence to access information, resources and assistance.

CT Safe Connect advocates are available 24/7. All services are free, confidential, voluntary, and safe. You do not have to say your name if you are not comfortable doing so. You can reach an IPV advocate by calling or texting 888-774-2900 or by email or live chat at www.CTSafeConnect.org



YOU ARE NOT ALONE.

CT has many resources that can support your journey to safety and recovery.

RESOURCES

[CT COALITION AGAINST DOMESTIC VIOLENCE](#)

[CT DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH AND ADDICTION SERVICES](#)

[CT COMMUNITY FOR ADDICTION RECOVERY](#)

[CT 24/7 TREATMENT ACCESS LINE:
1-800-563-4086](#)

[DMHAS ADDICTION SERVICES BED AVAILABILITY](#)

[PROUD PROGRAM](#)

[SAFE-FAMILY RECOVERY](#)

[WOMEN'S REACH PROGRAM](#)

You are loved



Stigma and IPV: Why do individuals stay?

There is often social stigma regarding people who are pregnant or parenting and who stay in relationships with IPV present.

However, there are many reasons why one would stay in this type of relationship including family and social pressure to be loyal to one's partner, manipulation by the abuser who may threaten to take away or harm one's children or one's unborn child, the abuser may control all financial resources, and marriage or long-term partnership may make it difficult to leave.

Additionally, the most dangerous and potentially life-threatening time for someone experiencing IPV is when they leave their abuser.

If you are in an abusive relationship and are having trouble leaving, you are valid and there is support for you:

- If you are in a life-threatening situation dial 9-1-1 immediately.
- If you are in crisis in CT dial 2-1-1.
- You can also call or text the National Suicide lifeline by dialing 988 if you are experiencing a mental health crisis.
- Reach out to www.CTSafeConnect.org

SOBRE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Encontrando Fuerza y Apoyo Durante el Embarazo



Octubre es el mes de conocimiento sobre la violencia doméstica

La violencia en el hogar incluye comportamientos utilizados por una pareja para mantener el control sobre la otra pareja en una relación íntima. Una pareja íntima puede ser un novio, novia, esposo, esposa, amante o compañero de vida. La violencia en el hogar es un delito que pone en peligro la vida y que afecta a miles de personas en Connecticut, independiente de edad, sexo, condición económica, raza, etnia, religión, orientación sexual o educación.



Violencia Doméstica Durante el Embarazo



La violencia doméstica puede causar complicaciones de salud para usted y su bebé. Puede ser física, pero también puede adoptar otras formas. Es importante reconocer todas las formas de abuso. La violencia doméstica durante un embarazo puede incluir:



Abuso Físico

- Contacto físico agresivo: golpear, estrangular, arrojar objetos, golpear el vientre en un esfuerzo por interrumpir/dañar el embarazo



Abuso Emocional/Psicológico:

- No te dejan asistir a citas prenatales sin ellos ni responder preguntas sin su aprobación
- Amenazas/aislamiento forzado de familiares y amigos



Abuso Financiero

- control de acceso al dinero/seguro médico para que la pareja dependa de ellos
- arruinar el crédito de la víctima



Retención de atención médica

- Evitar que vaya a citas prenatales u otras necesidades de atención médica
- Retención de medicamentos/vitaminas relacionados con el embarazo



Abuso sexual

- CUALQUIER contacto sexual que ocurra sin consentimiento. También incluye tomar o enviar fotos o videos sexuales y negar el uso de métodos anticonceptivos



Tecnológico

- Seguimiento de su ubicación, exigente de su tiempo, mensajes de texto o llamadas excesivos, monitoreo de llamadas telefónicas y mensajes de texto, publicar en las redes sociales

La Violencia Doméstica, El Embarazo y El Uso de Sustancias

El uso de sustancias durante el embarazo no significa que no amas a tu bebé. Es importante recordar que tu situación de violencia doméstica no es tu culpa. Atención médica mantendrá a ti y a tu bebé seguros y saludables.

El uso de sustancias es una condición de salud crónica y tienes derecho a recibir atención médica que te apoya y no te juzgue. El tratamiento médico para el uso de sustancias durante el embarazo es seguro, efectivo y respalda mejores resultados de salud para ti y tu bebé.

CT tiene una variedad de recursos para apoyar tus necesidades únicas de violencia doméstica y uso de sustancias.



Obtenga Ayuda: CT Safe Connect

Safe Connect es un proyecto de la Coalición Contra la Violencia Doméstica de Connecticut (CCADV) que se desarrolló para facilitar el acceso a información, recursos y asistencia sobre violencia doméstica.

CT Safe Connect está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Todos los servicios son gratuitos, confidenciales, voluntarios y seguros. No tienes que decir tu nombre si no te sientes cómodo. Puedes comunicarte con alguien por llamar o enviar un mensaje de texto al 888-774-2900 o por correo electrónico o chat en vivo en www.CTSafeConnect.org



Estigma y la Violencia Doméstica: ¿Por qué se quedan las personas?

Existe un estigma social con respecto a las personas que están embarazadas o son padres y que permanecen en relaciones violentas.

Hay muchas razones por las que alguien se quedaría en este tipo de relación:

- Presión familiar y social para ser leal a la pareja
- Manipulación por parte del abusador que puede amenazar con quitarle o dañar a los hijos o al feto
- El abusador puede controlar todos los recursos financieros
- El matrimonio o la pareja a largo plazo puede dificultar la separación

Además, el momento más peligroso y potencialmente mortal para alguien en este tipo de relación es cuando deja a su abusador.

Si estás en una relación abusiva, hay apoyo para ti:

- Si se encuentra en una situación que pone en peligro su vida, llame al 9-1-1 de inmediato.
- Si tiene una crisis en CT, marque 2-1-1.
- La Línea Nacional de Suicidio es 9-8-8 si está experimentando una crisis de salud mental
- Comuníquese con www.CTSafeConnect.org



No Estás Solo
CT tiene muchos recursos que pueden apoyar su seguridad y recuperación.

RECURSOS

[CT COALITION AGAINST DOMESTIC VIOLENCE](#)

[DMHAS ADDICTION SERVICES BED AVAILABILITY](#)

[CT DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH AND ADDICTION SERVICES](#)

[PROUD PROGRAM](#)

[CT COMMUNITY FOR ADDICTION RECOVERY](#)

[SAFE-FAMILY RECOVERY](#)

[CT 24/7 TREATMENT ACCESS LINE: 1-800-563-4086](#)

[WOMEN'S REACH PROGRAM](#)

Queremos Ayudarte ❤️